

ほけんだより 学校再開号

令和 2年 5月25日
安城農林高校・保健室

新型コロナウイルス感染症の影響による臨時休業の期間を終えて、いよいよ学校再開となります。緊急事態宣言が解除されても、再び感染が拡大することも予想されています。一人一人がしっかりと感染予防対策をとり、学校生活を送っていきましょう。

～学校再開後の感染防止対策 10ヶ条～

(1) 毎朝、担任による健康観察

・風邪症状などの体調不良があるときは、自宅で休養してください。（保護者から連絡）

◎毎朝家庭で、検温及び体調の確認を行ってから、登校する。
（検温の結果等を、「農林ブック」に記入する）

(2) 登校後の体調不良時は、大事をとって早退

- ・一人で帰宅できるときは、速やかに早退する。
- ・お迎えをお願いする時は、待機室（相談室・会議室）で待つ。
（ベッド・布団の消毒が難しいため、ベッド休養は緊急時のみとする）
- ・保護者には、早退することを伝える。（連絡先を確認しておく）
- ・（1）（2）ともに、「出席停止」の扱いとなる。【ただし、授業は欠課】



(3) マスクの着用を徹底

- ・登校時はマスク（手作りマスクを含む）を着用する。
（準備ができない場合はハンカチ、タオルを持ってくる）

(4) 手洗いや手指消毒を徹底

- ・登校後、トイレの後、昼食の前、物に触れた後など、こまめに手を洗うか消毒する。
（各教室に置いてある、消毒用エタノールを使う）

(5) 換気の徹底

- ・授業中、休み時間ともに、教室の窓を開けて換気をする。

(6) 昼食時などの注意

- ・机やいすの移動はしない、会話は控える。
- ・食べ物や飲み物を、あげたりもらったりしない。
- ・ウォータークーラーの水は、直接飲まずに水筒などに汲んでから飲む。回し飲みはしない。

(7) 毎日、掃除の時間に消毒

- ・ドアの取手、照明スイッチ、トイレのカギ、階段の手すり等を消毒用エタノールで消毒する。

(8) ごみは持ち帰る

- ・自分のごみは、全て持ち帰る。
（教室のごみ箱は、撤去する）

(9) 免疫力を高める

- ・十分な睡眠、適度な運動や
バランスのとれた食事を心がける。

(10) 外出する時は、密を避ける

- ・「密閉」「密集」「密接」しない!!
（教室掲示参照）

新型コロナウイルス感染症の相談・受診の目安

これまで

● 咳症状や
37.5度以上の発熱
4日以上

● 強いだるさや息苦しさ

新たな目安

● 息苦しさや強いだるさ
高熱など強い症状
すぐに相談

● 比較的軽いかぜの症状
4日以上続く場合
必ず相談

★受診する時は、主治医もしくは地域の保健所に電話して相談する。